

# Jugendlichen-Fragebogen J1



**Dein Name:** \_\_\_\_\_

## Schule

Welche Schule und Klasse besuchst du: \_\_\_\_\_

Bist du mit deinen Leistungen zufrieden: \_\_\_\_\_

Fühlst du dich in der Schule wohl: \_\_\_\_\_

Gibt es Probleme in der Schule: \_\_\_\_\_

## Freunde und Familie

Kommst du gut klar mit deinen Eltern:  ja  nein

Kommst du gut klar mit deinen Geschwistern:  ja  nein

Hast du ein eigenes Zimmer:  ja  nein

Kannst du mit deinen Eltern über Probleme reden:  ja  nein

Hast du gleichaltrige Freunde:  ja  nein

Kannst du mit deinen Freunden über Probleme reden:  ja  nein

## Freizeit

Hast du Hobbys:  ja  nein

Wenn ja, welche: \_\_\_\_\_

Wieviel Bildschirmzeit/Medienkonsum hast du täglich? \_\_\_\_\_ h/Tag

Wieviel Sport treibst du? \_\_\_\_\_ h/Woche

Hast du schon Erfahrung mit Suchtmitteln?  Rauchen

Alkohol

Drogen

## Gesundheit – hast du:

Körperliche Beschwerden: \_\_\_\_\_

Bekannte Erkrankungen oder Allergien: \_\_\_\_\_

Regelmäßige Medikamenteneinnahme: \_\_\_\_\_

- Ängste: \_\_\_\_\_
- Schlafstörungen: \_\_\_\_\_
- Ernährungsprobleme/Gewichtsprobleme: \_\_\_\_\_
- Eine besondere Ernährungsform:  vegetarisch  vegan
- Pubertätsprobleme: \_\_\_\_\_
- Sexualprobleme: \_\_\_\_\_
- Bereits deine Menstruation (Mädchen) oder deinen Stimmbruch (Jungen), seit wann:  
\_\_\_\_\_
- 

Wie ist deine Stimmung meistens:  fröhlich  traurig  ruhig  wütend

Wie zufrieden bist du insgesamt mit deinem Leben?

(1 = sehr zufrieden, 6 = sehr unzufrieden)

- 
- 1 2 3 4 5 6

Wie zufrieden bist du mit deinem Aussehen, deinem Körper, deiner Entwicklung:

(1 = sehr zufrieden, 6 = sehr unzufrieden)

- 
- 1 2 3 4 5 6

Bitte markiere, worüber du mit der Ärztin/dem Arzt sprechen möchtest (das Gespräch unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht) – Fragen zu

- Gesundheit
- Impfungen
- Körperlichen Entwicklung, Pubertät, Aufklärung, Sexualität
- Medikamente, Alkohol, Drogen, Rauchen, Suchtverhalten
- Ernährung
- Sorgen, Ängste, Stimmungsschwankungen
- Probleme in der Schule, Mobbing
- Probleme in der Familie oder im Freundeskreis